

Inovasi Insulin Terbaru untuk Terapi Diabetes Kini Hadir di Indonesia

Pasien yang menjalani terapi insulin biasanya membutuhkan lebih dari satu suntikan insulin setiap harinya untuk menjaga gula darah dengan baik.

JAKARTA (IM) - Diabetes merupakan masalah kesehatan utama di Indonesia yang pada 2019 menjadi salah satu dari sepuluh negara dengan jumlah penderita diabetes tertinggi di dunia. Jumlah penderita diabetes diperkirakan akan semakin meningkat dan perlu adanya intervensi untuk mencegah dan mengelola diabetes.

Untuk mengatasi jumlah pasien diabetes Indonesia yang semakin meningkat, para ahli kesehatan telah mengembangkan pedoman untuk mencegah dan mengelola penyakit tersebut.

Dalam menangani diabetes, Perhimpunan Endokrinologi Indonesia (PERKENI) telah menetapkan bahwa

tingkat HbA1c pasien harus mencapai 7%. Sayangnya, lebih dari 70% pasien diabetes di Indonesia tidak berhasil mencapai target tersebut akibat prosedur yang kompleks.

Ketua Perhimpunan Endokrinologi Indonesia (PERKENI), Prof. Dr. dr. Ketut Suastika, Sp.PD-KEMD mengatakan, pasien yang menjalani terapi insulin biasanya membutuhkan lebih dari satu suntikan insulin setiap harinya untuk menjaga gula darah dengan baik.

"Prosedur terapi yang kompleks dapat menurunkan tingkat kepatuhan pasien dan menyebabkan kegagalan dalam menurunkan tingkat HbA1c yang ditargetkan. Untuk mengatasi tantangan tersebut, 2-in-1 insulin co-formulation IDE-



gAsp memberikan prosedur yang lebih sederhana untuk dijalani oleh pasien," papar dr Ketut dalam Media Briefing Virtual, kemarin.

Dia memaparkan, IDEgAsp merupakan 2-in-1 insulin co-formulation pertama dan satu-satunya di dunia yang mengandung insulin degludec basal generasi baru dan insulin aspart dalam satu suntikan.

Inovasi 2-in-1 insulin co-formulation IDEgAsp dirancang untuk menyederhanakan terapi insulin sehingga lebih mudah dijalani, hanya dengan satu kali suntikan sehari dan tidak membutuhkan re-suspensi.

"Inovasi ini juga aman karena memiliki risiko hi-

poglikemia yang rendah dan terbukti dapat menurunkan tingkat HbA1c dan mengontrol gula darah setelah makan. 2-in-1 insulin co-formulation IDEgAsp merupakan sebuah pilihan yang lebih mudah untuk terapi insulin," terang dr Ketut.

Sementara itu, Vice President & General Manager Novo Nordisk Indonesia, Anand Shetty menuturkan, terdapat lebih dari 10,7 juta penderita diabetes di Indonesia dan angka ini diperkirakan akan mencapai 16,6 juta pada 2045.

"Dengan menghadirkan 2-in-1 insulin co-formulation IDEgAsp, kami membawa salah satu inovasi terapi insulin

terbaru dan memperluas akses perawatan diabetes bagi masyarakat merupakan langkah signifikan kami dalam berupaya meningkatkan kepatuhan pasien diabetes saat menjalankan terapi insulin," ujarnya.

Prof Suastika menambahkan, keunggulan 2-in-1 insulin co-formulation IDEgAsp diharapkan dapat memudahkan pengobatan dan meningkatkan kepatuhan pasien DMT2.

"2-in-1 insulin co-formulation IDEgAsp yang kini tersedia bagi pasien Jaminan Kesehatan Nasional diharapkan dapat membawa dampak positif bagi perawatan diabetes di Indonesia," tutupnya. ● tom

SAMBUNGAN

kendaraan tersebut dikonfirmasi oleh Kepala Bidang Pengendalian Dampak Lingkungan DLH DKI Jakarta, Yusiono Supalal, belum lama ini.

"Benar, itu merupakan salah satu upaya menekan emisi di 2025," ujarnya.

Namun, Yusiono mengaku belum ada ketetapan turunan yang dipersiapkan terkait mekanisme penerapan instruksi tersebut.

"Sedang diformulasikan untuk arah ke sana," imbuhnya.

TNI AD Kerahkan Sejumlah Fasilitas...

"Fasilitas yang dimiliki Toyota Hiace Commuter Ambulans setara dengan Mini ICU sehingga setiap Rumah Sakit TNI AD akan dipermudah untuk melakukan penanganan darurat kepada pasien saat menuju ke rumah sakit," tutup Andika.

8.232 Kasus Baru
Seperti diketahui, Indonesia sudah hampir setahun dilanda pandemi Covid-19, namun penularan virus korona masih terlihat belum terkendali hingga saat ini.

Sebab jumlah kasus positif terus bertambah.
Data yang diumumkan pemerintah pada Jumat (27/2) pukul 12.00 WIB, ada penambahan 8.232 kasus baru Covid-19 dalam 24 jam terakhir. Sehingga total kasus Covid-19 di Tanah Air kini mencapai 1.322.866 orang. Angka ini merupakan akumulasi sejak diumumkankannya pasien pertama pada 2 Maret 2020.

Informasi ini disampaikan

Uji Emisi

Di dalam Ingub yang sama, diatur pula bahwa seluruh kendaraan bermotor berusia tiga tahun ke atas yang beroperasi di wilayah Jakarta harus lulus uji emisi. Uji emisi tersebut telah diwajibkan bagi kendaraan roda empat maupun roda dua sejak Januari tahun ini.

Melalui Dinas Lingkungan Hidup (DLH), Pemprov DKI telah gencar menggelar uji emisi gratis di beberapa wilayah di Ibu Kota. Hal tersebut dilakukan sebagai langkah sosialisasi

Satgas Covid-19 melalui data kepada wartawan pada Jumat sore.

Pemerintah juga mengemukakan ada penambahan 7.261 pasien Covid-19 yang sembuh dalam sehari. Sehingga, jumlah pasien Covid-19 yang dinyatakan sembuh kini berjumlah 1.128.672 orang sejak awal pandemi.

Pada 25-26 Februari 2021, pemerintah mencatat ada 268 pasien Covid-19 yang tutup usia. Sehingga, total pasien Covid-19 yang meninggal dunia mencapai 35.786 orang.

Dengan melihat data tersebut, maka kasus aktif Covid-19 saat ini tercatat sebesar 158.408 orang.
Kasus aktif adalah jumlah pasien yang masih terkonfirmasi positif Covid-19, dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri.

Selain itu, pemerintah juga mengungkapkan bahwa ada 75.822 orang yang kini berstatus suspek Covid-19. ● mar

FBI Selidiki Penampakan UFO...

baru saja melakukan sesuatu di atas kami," kata pilot itu.

"Aku benci mengatakan ini, tapi itu tampak seperti benda silinder panjang yang hampir terlihat seperti jenis rudal jelajah yang bergerak sangat cepat. Benda itu tepat berada di atas kita," lanjutnya.

Sejak itu, American Airlines mengkonfirmasi transmisi berasal dari penerbangan 2292.

Mereka juga menyarankan wartawan menghubungi FBI untuk informasi lebih lanjut tentang penampakan UFO yang dilaporkan.

Pesawat yang terlibat dalam pertemuan itu terbang dengan kecepatan 36.000 kaki pada saat itu dan melaju dengan kecepatan lebih dari 653 km/jam.

Ini berarti apa pun yang dilihat pilot pasti melaju secepat itu.

Sementara itu, diketahui New Mexico adalah rumah bagi White Sands Missile Range, yang digambarkan sebagai "jangkauan udara terbuka terbesar, dengan instrumen lengkap," dari Departemen Pertahanan AS.

Namun pangkalan militer mengatakan tidak ada tes yang dilakukan pada Minggu (21/2) dan jaraknya sekitar 650 kilometer dari tempat pertemuan itu terjadi.

"Kami tidak tahu apa yang

bisa terjadi atau jika sesuatu yang serupa telah terlihat di daerah itu sebelumnya," kata juru bicara Scott Stearns kepada media lokal.

Penampakan UFO telah meningkat dalam beberapa tahun terakhir, dan penguncian akibat Covid-19 di sebagian besar dunia juga telah memicu peningkatan laporan dengan lebih banyak orang di rumah memandang ke langit.

Tahun lalu, Asosiasi Riset UFO Inggris mengatakan penampakan berada pada titik tertinggi sepanjang masa berkat aplikasi berbagi video seperti TikTok, yang memungkinkan pengguna memposting foto dan video penemuan kosmik mereka kepada jutaan penonton.

"Sungguh luar biasa banyaknya laporan yang masuk," kata Alan Scott dari grup itu kepada Daily Star.

"Banyak dari video ini yang berasal dari platform media sosial, khususnya TikTok, karena begitu banyak yang diunggah," terangnya.

"Di tahun-tahun yang lalu, kami tidak benar-benar memiliki bukti sama sekali - hanya kabar dari mulut ke mulut," ungkapnya.

"Tapi hari ini, di mana setiap orang selalu membawa ponselnya, kami dikirimi lebih banyak video daripada sebelumnya," tambahnya. ● osm

Tak Lama Lagi Mobil 10 Tahun...

jalang penerapan sanksi bagi kendaraan di DKI yang tak mengikuti atau tak lulus uji emisi pada 24 Januari lalu.

"Uji emisi gratis ini kami

lakukan merujuk dari Pergub 66 Tahun 2020 yang mewajibkan kendaraan bermotor perorangan dan roda dua di wilayah DKI. Untuk penera-

pan implementasi dan sanksi, kita akan mulai di 24 Januari 2021," ucap Plt Kepala DLH DKI Jakarta Syarifudin, Rabu (6/1) lalu. ● osm

Janji Gibran Usai Dilantik, Tak Ada...

persiapan vaksinasi. Seperti yang saya bilang tadi kita akan kebut vaksinasinya. Pokoknya kita kebut. Ini Solo termasuk yang paling cepat," papar Gibran pada wartawan usai dilantik, Jumat (26/2).

Menurut Gibran, pelaksanaan vaksinasi pada para pedagang yang akan mulai dilakukan akhir pekan ini, bertujuan untuk kembali menggerakkan perekonomian Kota Solo.

Sehingga dua pasar tradisional terbesar di Kota Solo, yaitu Pasar Gede dan Pasar Klewer menjadi pasar pertama yang disasar vaksinasi. Kedua pasar ini merupakan sentra perekonomian terbesar di Kota Solo.

"Besok (Sabtu 27/2/2021) kita langsung vaksinasi pedagang Pasar Gede dan Pasar Klewer karena dua pasar ini adalah pasar yang paling penting di Kota Solo sebagai tempat kegiatan ekonomi masyarakat

kat Solo," ujarnya.

Setelah menasary para pedagang, vaksinasi dilanjutkan ke para guru dan bidang lainnya yang intensitas bertemu banyak orang cukup tinggi.

"Kami usahakan akan kami kebut," tandasnya.

Tetap Dikawal Paspampres

Anak dan menantu Presiden Joko Widodo (Jokowi), yakni Gibran Rakabuming Raka dilantik sebagai Wali Kota Surakarta dan Bobby Nasution sebagai Wali Kota Medan. Kendati hanya sebagai wali kota, keduanya tetap dikawal Pasukan Pengamanan Presiden (Paspampres).

Seperti diketahui Gibran dilantik sebagai walikota Surakarta oleh Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo. Sementara itu Menantu Presiden Bobby Nasution dilantik sebagai Walikota Medan oleh Gubernur Sumatera Utara (Sumut) Edy

rahmayadi.

Komandan Paspampres Mayjen TNI Agus Subiyanto memastikan bahwa Gibran dan Bobby akan tetap mendapatkan pengawalan dari paspampres. Hal ini sebagaimana tugas pokok paspampres.

"Sesuai tugas pokok paspampres melaksanakan pengamanan fisik langsung jarak dekat kepada presiden, wakil presiden, dan keluarganya, tamu negara setingkat kepala negara, mantan presiden, wapres," katanya Jumat (26/2).

"Jadi anak-anak presiden dapat pengawalan dari Paspampres bukan karena walikotanya," katanya.

Sementara untuk Bobby, Agus juga memastikan akan mendapatkan pengamanan dari paspampres juga. Hal ini menganti Bobby merupakan suami dari anak kedua Presiden Jokowi yakni Kahiyang Ayu. "Suami istri dapat," katanya. ● mar

Ayah Korban Penembakan di Kafe RM, ...

anaknya semasa hidup.

"Ya peristiwa ini memang entah cemana ya. Aku aja ngomongnya udah sesak. Dia ini adalah satu tulang punggung kami lah pokoknya," katanya, Jumat (26/2) siang ketika ditemui di rumahnya.

Mula menjelaskan, terakhir kali anaknya pulang pada akhir tahun. Saat itu dia berziarah ke Batukarang, Kabupaten Tanah Karo bersama dengan kakak-kakaknya dan adiknya. Hanya sebentar saja di Medan, tanggal 2 Januari Feri kembali ke Jakarta.

Dijelaskannya, Feri adalah anak keempat dari 5 bersaudara. Dulunya dia pernah bekerja di tempat pembuatan kanopi stainless. Tak lama kemudian dia ke Tangerang, ikut seorang pemborong. Feri juga sempat di Rumah Sakit Ibunda di Tangerang lalu keluar dan bertemu dengan seseorang yang mengajaknya bekerja di

rumah makan di Cengkareng hingga terakhir terjadi insiden penembakan itu.

Seperti diketahui, Feri Saut Simanjuntak tewas setelah ditembak polisi berinisial Bripka CS di sebuah kafe di kawasan Cengkareng, Jakarta Barat, Kamis (25/2) pagi. Awalnya, CS dengan korban Feri selaku pegawai kafe, terlibat percetakan. Namun tiba-tiba saja CS mencabut senjata api dan kemudian melepaskan tembakan secara brutal.

Akibatnya, tiga orang meninggal di tempat dan 1 mengalami luka. Identitas para korban yakni, Sinurat (Anggota TNI AD/Keamanan Kafe RM), Feri Saut Simanjuntak (Bar Boy) dan Manik (Kasir Kafe RM) serta Hutapean (Manager Kafe RM) terluka.

Seorang saksi yang enggan disebutkan namanya mengaku mendengar suara tembakan dari dalam kafe.

"Ada tembakan satu kali, enggak banyak kedengaran cuma satu doang," kata warga yang tinggal dekat dengan Kafe RM, tak mau disebut namanya.

Setelah suara tembakan terdengar, warga itu melihat beberapa perempuan keluar dari Kafe RM sambil menangis. "Ada cewek nangis-nangis," jelasnya.

Sementara juru parkir Kafe RM bernama Panca mengaku sempat berkomunikasi dengan salah seorang perempuan setelah terjadinya penembakan.

"Saya tanya, 'Kenapa, Mbak? (Dijawab), 'Ada pembunuhan, penembakan.' Di mana? Itu di depan RM,'" ucap Panca. Panca kemudian memutuskan kembali ke rumahnya untuk istirahat.

Ketika kembali lagi ke kafe, Panca melihat lokasi telah dipenuhi oleh pihak kepolisian. ● mar

Novel Baswedan Harap Kasusnya...

Kapolri baru ini, masalah serangan kepada diri saya itu bisa diungkap dengan lebih jauh," kata Novel.

Dalam kasus itu, dua oknum anggota polisi, yaitu Rahmat Kadir Mahulette dan Ronny Bugis dinyatakan sebagai pelaku penyiraman air keras.

Vonis dijatuhkan oleh majelis hakim Pengadilan Negeri Jakarta Utara pada Juli 2020.

Rahmat Kadir divonis hukuman dua tahun penjara, sementara Ronny Bugis divonis hukuman 1,5 tahun penjara.

Seperti diketahui, Novel menjadi korban serangan orang tidak dikenal yang menyiramkan air keras ke wajahnya pada 2017 lalu. Adapun penyerangan tersebut diduga

terkait penyelidikan kasus korupsi yang dilakukan Novel.

"Saya berharap semoga di Kapolri baru ini, masalah serangan kepada diri saya itu bisa diungkap dengan lebih jauh," kata Novel dalam diskusi bertajuk 'Membaca Potensi Cicak vs Buaya & Tindak Lanjut Ungkap Aktor Intelektual Penyerang Novel Baswedan', Kamis (25/2).

Novel menyinggung salah satu petinggi kepolisian yang menangani perkaranya yakni Direktur Pidana Umum di Polda Metro saat itu, Rusdi. Menurut Novel, Rusdi memberikan pembelaan terhadap orang tidak dikenal yang menyiramkan air keras ke wajahnya pada 2017 lalu. Adapun penyerangan tersebut diduga

dilakukan seperti orang yang sedang bekerja dengan benar dan kemudian mendapatkan permasalahan hukum," lanjutnya.

Padahal, menurut Novel, perbuatan yang dilakukan pelaku adalah kejahatan yang serius yang tentu bisa dilihat ada conflict interest yang sangat kuat.

Kendati demikian, dari berbagai permasalahan tersebut, ia berharap dapat menjadi pintu masuk untuk kepolisian dapat mengungkap aktor intelektual sebenarnya.

"Semoga dengan langkah yang dilakukan dengan baik, dilakukan transparan, objektif, maka hal-hal serupa tidak terjadi ke depan," kata Novel. ● mar

Berbagai Manfaat Cabe bagi Kesehatan

JAKARTA (IM) - Makan berbagai makanan sehat akan memastikan Anda mendapatkan vitamin dan mineral yang dibutuhkan tubuh untuk tetap bugar dan sehat. Tubuh manusia membutuhkan daftar nutrisi yang panjang untuk membantu hidup lebih lama dengan mencegah atau mengurangi risiko kondisi tertentu, termasuk obesitas, penyakit jantung, diabetes tipe 2, kanker, dan lainnya.

Faktanya, cabai dapat memberikan beberapa manfaat kesehatan yang baik. Mulai dari menghentikan nyeri migrain dan menenangkan gejala pilek hingga memperpanjang hidup. Ternyata, rempah-rempah bisa memberikan lebih banyak vitamin C daripada jeruk. Cabai yang pedas mengalahkan jeruk 3 banding 1 dalam hal nutrisi penambah kekebalan. Setengah cangkir cabai cincang atau potong dadu dapat menghasilkan 107,8 mg vitamin C.

Berikut manfaat cabai untuk kesehatan dilansir dari Times Now News:

1. Fungsi Kekebalan

Cabai sangat tinggi vitamin C, yang dapat membantu memperkuat kekebalan dan mengurangi risiko kondisi kronis, termasuk penyakit jantung. Ada juga bukti bahwa vitamin C membantu meredakan gejala pilek dan flu serta mengurangi risiko komplikasi lebih lanjut seperti pneumonia dan infeksi paru-paru. Paprika juga mengandung vitamin A, B, E, dan K, tembaga dan kalium, dan lainnya. Paprika mengandung beberapa senyawa tanaman yang telah dikaitkan dengan berbagai manfaat kesehatan. Capsaicin, yang memberikan rasa pedas (panas) pada bumbu, adalah salah satu senyawa tanaman antioksidan yang paling banyak dipelajari pada cabai.

2. Penurunan Berat Badan

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa cabai dapat membantu menurunkan berat badan dengan mengurangi nafsu makan dan meningkatkan proses pem-

bakaran lemak. Misalnya, satu penelitian yang melibatkan 24 orang menunjukkan bahwa mengonsumsi capsaisin sebelum makan menyebabkan pengurangan asupan kalori, yang merupakan faktor penting untuk menurunkan berat badan.

3. Arthritis

Satu studi menemukan bahwa capsaisin mengurangi rasa tidak nyaman akibat arthritis dan fibromyalgia hingga setengahnya hanya dalam beberapa minggu. Namun, beberapa penelitian menunjukkan bahwa capsaisin dapat bekerja paling baik bila digabungkan dengan pereda nyeri lain. Capsaicin digunakan sebagai bahan dalam banyak krim, lotion, dan tabolan.

4. Kanker

Studi laboratorium menunjukkan bahwa bahan kimia pedas dapat membunuh sel yang terkait dengan lebih dari 40 jenis kanker, seperti usus besar, hati, paru-paru, kanker pankreas, dan leukemia. Menurut para peneliti, capsaicin bahkan dapat mengubah cara kerja beberapa gen yang terkait dengan sel kanker dan mencegahnya tumbuh. Namun, penelitian lebih lanjut diperlukan di sini karena beberapa penelitian mengaitkan konsumsi cabai dengan peningkatan risiko kanker.

5. Umur Panjang

Mengonsumsi cabai telah dikaitkan dengan harapan hidup yang lebih lama. Menurut sebuah penelitian besar, orang dewasa yang mengonsumsi setidaknya satu cabai merah panas segar atau kering sebulan selama setidaknya 20 tahun mengurangi risiko kematian sekitar 13%.

Cabai adalah antimikroba alami, yang berarti dapat membunuh kuman dan mikroorganisme lain yang dapat merusak makanan.

Menggunakan cabai sebagai bumbu dalam makanan, merupakan pilihan yang lebih sehat, sambil memperhatikan tingkat toleransi Anda sendiri. ● tom

Kematian Akibat Kanker Paru Meningkat pada 2020

JAKARTA (IM) - Kepala Subdirektorat Penyakit Kanker dan Kelainan Darah Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Aldrin Neilwan menyatakan bahwa kasus kematian akibat kanker paru-paru meningkat pada 2020. "Kasus kematian pasien kanker paru-paru mengalami peningkatan hingga 18 persen pada 2020," ujar Aldrin dalam webinar yang digelar pada Kamis (25/2).

"Oleh sebab itu upaya terpenting yang harus dilakukan bukan lagi mengobati namun upaya preventif atau pencegahan yang menjadi prioritas," jelas Aldrin.

Upaya pencegahan yang disebut Aldrin tidak hanya menerapkan gaya hidup sehat, namun juga melakukan skrining atau tes, terutama bagi mereka yang memiliki faktor risiko tinggi terkena penyakit kanker.

"Ini perlu dilakukan karena delapan puluh persen pasien yang datang untuk memeriksakan diri rupanya sudah mengidap kanker stadium lanjut, sehingga pengobatan menjadi semakin sulit dan semakin mahal," jelas Aldrin.

Mengutip dari laman Cancer Information & Support Centre (CISC), terdapat dua faktor

risiko kanker paru-paru. Faktor pertama adalah faktor yang dapat dikendalikan seperti; terpapar asap rokok, tinggal atau bekerja di area pertambangan atau pabrik yang mengandung bahan pencetus karsinogen. Sementara untuk faktor kedua adalah faktor yang tidak dapat dikendalikan, seperti; usia lebih dari 40 tahun, riwayat kanker dalam keluarga dan sebelumnya pernah menderita kanker.

Pada kesempatan yang sama Ketua Pokja Kanker Paru PDDI Prof dr Elisna Syahrudin, PhD, Sp.PK, Onk mengatakan bahwa kanker paru dapat dicegah dengan perilaku "CERDIK" "CERDIK" adalah akron dari Cek kesehatan secara rutin, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet seimbang, Istirahat cukup dan Kelola stres.

"Semua penting, tapi pada saat ini poin terakhir yaitu kelola stresserung diabaikan. Manusia pasti punya stres, tapi kalau tidak dikelola dengan baik maka bisa membuat sistem imun turun. Jangankan kanker, Covid

"Covid-19 juga bisa masuk dengan mudah kalau begitu," ujar Elisna. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, A. Sumardi, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro), Soar Siringoringo.
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECEARAN : Rp 2.500,-/leks (di luar kota Rp 3.000,-/leks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639.7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM